



OLE SANKARI,
SÄÄSTÄ ENERGIAA!

KOAS-KODIN ENERGIATEOT

Taso 1: Perusasiat kuntoon

- Sammuta laitteet, joita et käytä
Muista esim. sammuttaa läppäri (ei pelkästään läppä kiinni).
- Irrota laturit verkkovirrasta latauksen päätyttyä
- Totuttele lyhyempiin suihkuihin
Suihkuveden lämmitykseen kuluu paljon energiaa. Huomioi kauanko olet suihkussa ja testaa voisitko lyhentää suihkuja.
- Tiskaa fiksusti
Erillinen vati tai tiskiallas tulpattuna auttaa usean astian tiskaamisessa samalla kertaa. Tiskaaminen valuvan hanan alla kuluttaa turhaan lämmintä vettä.
- Lämmintä päälle sisällä
Talvella sisällä on viileämpää kuin kesällä, joten pukeudu sen mukaisesti. On tavallista, että kotona pidetään pitkälahkeisia ja -hihaisia vaatteita ja paksumpia sukia.
- Hanki huonelämpömittari ja tarkkaile asteita
Hae oma lämpömittarisi Koasin toimistolta! Mittarilla voit tarkkailla kotisi lämpötilaa. Opit hahmottamaan, mikä lämpötila on hyvä sinulle ja milloin on syytä ilmoittaa huoltoon liian viileästä kodista.
- Mittaa lämpötila keskeltä huonetta, reilun metrin korkeudelta lattiasta.
- Tuuleta nopeasti ja tehokkaasti
- Anna lämpöpatterille aikaa ja tilaa
Tarkista, ettei patterin edessä ole huonekaluja tai verhoja estämässä lämpimän ilman kiertoa tai häiritsemässä termostaatin toimintaa. Termostaatti lukee ympäröivää lämpötilaa ja säätää patteria sen mukaan. Huomaa, että patteri saattaa tuntua 36-asteiseen käteen viileältä, vaikka siellä kiertääkin lämpö.
- Pese täysiä koneellisia
Energiaa säästyy, kun peset harvemmin, mutta täydempiä koneellisia.
- Puhdista jääkaappi ja pakastin
Sulata kylmälaitteet, puhdista tiivisteet ja imuroi laitteiden takaa vähintään kerran vuodessa, jotta ne kuluttaisivat mahdollisimman vähän energiaa.
- Vaihda LED-valoihin
Varmista, ettei valaisimissasi enää ole vanhanaikaisia hehkulamppuja.
- Pidä kylpyhuoneen ovi kiinni, jos lattialämmitys on päällä
Jos kylpyhuoneessasi on lattialämmitys, huomaa, että raollaankin olevasta ovesta karkaa paljon lämpöä turhaan.
- Ilmoita vuotavasta vessanpytystä tai hanasta
Pienikin vuoto lisää vedenkulutusta huomattavasti – ilmoita heti oman kohteesi [huoltoyhtiölle!](#)



OLE SANKARI,
SÄÄSTÄ ENERGIAA!

KOAS-KODIN ENERGIATEOT

Taso 2: Pienet teot, isot vaikutukset

- Pidä sähkönkäyttö minimissä klo 8–10 ja klo 16–18.
Sähkökatkojen riski pienenee, kun sähkönkäyttöä vältetään kulutushuippuina. Vältä ainakin paljon sähköä kuluttavien laitteiden käyttöä arkisin klo 8–10 ja klo 16–18.
- Lyhennä suihkuaikaa
- Ole suihkussa vain peseytymiseen tarvitsemasi ajan ja sulje suihku saippuoinnin ajaksi.
Esim. 5 min lämmin suihku kuluttaa 60 litraa eli 60 ämpärillistä vettä (12 l/min virtauksella). Vuodessa se tekee lähes 800 kWh energiaa. Mitä 10 tai 30 minuutin suihku kuluttaa?
- Hyödynnä lenkkisaunavuoroja
Jos lenkkisaunavuoroja on tarjolla, sauno ja peseydy niiden aikana. Yhteisillä vuoroilla kiukaan lämmityksestä hyötyy useampi kerralla.
- Kuivata pyykki telineessä
Pyykin kuivattaminen telineessä sisällä tai ulkona ei vie energiaa, toisin kuin kuivuri.
- Tarkista tuntuuko vetoa
Jos ikkunoiden tiivisteistä vetää, ilmoita niistä [huoltoon](#).
- Vähennä lämmitystä, kun olet poissa
Jos olet useamman päivän poissa kotoa, käännä patteri pienemmälle ja sammuta lattialämmitys.
- Säädä kylpyhuoneen lattialämmitys järkeväksi
Jos kylpyhuoneessasi on lattialämmitys, riittää, että lattia tuntuu jalkapohjaan haalealta, ei kuumalta. Matala lämpötila säästää sähköä ja pitää kylpyhuoneen silti kuivana.

HUOM. Jos asunnostasi ei löydy lattialämmityksen säätöelementtiä, ei lattialämmitystä tällöin ole tai se on automaattinen.
- Hyödynnä uunin lämmityslämpö ja jälkilämpö
Usein ruuan voi laittaa lämpenemään jo uunin lämmitessä, jolloin uunia ei tarvitse pitää kokonaisuudessaan niin kauaa päällä. Muista myös jälkilämpö, eli se aika, jolloin uuni on vielä lämmin, mutta käännetty jo pois päältä.



OLE SANKARI,
SÄÄSTÄ ENERGIAA!

KOAS-KODIN ENERGIATEOT

Säästötaso 3: Kuninkuustason energiansäästöä

Alenna huonelämpötilaa

Kun lämmitys toimii Koas-kodissasi oikein, pitäisi sisälämpötilan pysytellä 21 asteen tuntumassa. Jos pärjää viileämmässä, säädä patterisi pienemmälle. Yhden asteen lasku säästää n. 5% lämmityskuluissa.

Makuuhuoneessa alempi lämpötila on suositeltu, sillä sen katsotaan parantavan unen laatua. Tavoiteltava lämpötila on 18-20 astetta

Käy viileämmässä ja lyhyissä suihkussa

Pidennä hiusten pesuväliä vähentääksesi lämpimän veden kulutusta

Sauno naapurin kanssa

Ehdota naapureille yhteistä saunavuoroa! Kun samalla vuorolla peseytyy useampi ihminen, säästyy vettä ja sähköä.

Yhdistä pyykit kämppiksen kanssa

Koneelliset saa täydemmiksi, kun yhdistätte pyykit. Esimerkiksi varovaisen pesun pyykinä kertyy vähemmän, mutta yhdistäessä saatte täyden koneen.

BONUS: Säästä energiaa muillakin tavoilla

Liikkuessa paikasta toiseen:

- Hyödynnä lähipalveluita, joihin voit kulkea kävellen tai polkupyörällä.
- Järjestä kimpakyytejä kouluun, harrastuksiin ja töihin.
- Hyödynnä joukkoliikennettä oman auton sijasta aina kun mahdollista.
- Kun ajat, alenna ajonopeutta maantieajossa ja erityisesti moottoritillä niin polttoainetta kuluu vähemmän.
- Käytä auton ilmastointia vain tarpeen mukaan ja maltillisesti.

Kuluttaessa ja keittiössä:

- Yhdistä pyykit kämppiksen kanssa
- Harkitse mitä kulutat. Kaikki tuotteet, tavarat ja palvelut kuluttavat energiaa jossain elinkaarensa vaiheessa.
- Laita oveen Ei mainoksia -kyltti; säästät paperia ja houkutukset turhaan kuluttamiseen vähenevät
- Lajittele jätteet hyötykäyttöön ohjeiden mukaisesti. Kierrättämällä saadaan materiaaleja uusiokäyttöön.
- Minimoi ruokahävikki. Esimerkiksi heittämällä yhden kahvikupillisen pois päivässä tuhlaat 365 kupillista, eli noin kuusi paketillista kahvia vuodessa.



OLE SANKARI,
SÄÄSTÄ ENERGIAA!

LÄHTEET / LUE LISÄÄ
REFERENCES / MORE INFO

Lue lisää / Vinkkilistassa käytetyt lähteet

More info via the links below (in Finnish)

<https://www.astettaalemmas.fi/saastovinkit/kerrostalokoti>

https://www.motiva.fi/koti_ja_asuminen/energiansaasto_on_varautumista

<https://yle.fi/uutiset/3-12578415>

https://www.motiva.fi/koti_ja_asuminen/hyva_arki_kotona/hallitse_huonelampotiloja